



Wahlpflichtfach SPORT Klasse 8/9

WPF Sport?

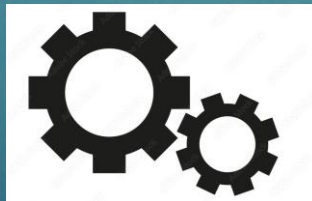
Das Wahlpflichtfach Sport verbindet in altersgerechter Weise theoretischen Unterricht und Sportpraxis.

- ▶ Mitunter Erlernen von Sportarten, die im regulären Sportunterricht **nicht** unterrichtet werden

(z.B. Trendsportarten wie Flag-Football, etc.)

- ▶ **tiefgründigere** Vermittlung verschiedener Sportarten als im regulären Sportunterricht

- ▶ Bezug von:
THEORIE



PRAXIS

VORAUSSETZUNGEN

- ▶ ggf. Teilnahme an einer schulinternen Eignungsprüfung
(voraussichtlich erst ab 2027 wieder)
- ▶ Allgemeine gesundheitliche Eignung intensiv Sport zu machen
- ▶ Leistungs- und Anstrengungsbereitschaft
- ▶ Kooperationsbereitschaft
- ▶ Praktische UND Theoretische Lernbereitschaft!
- ▶ Freude am Sport

UND

Voraus- setzungen

Teilnahme an
Ski-Exkursion ins
Ahrntal (Südtirol)

Klasse 9

Kosten
voraussichtlich
ca. 620 -630 €



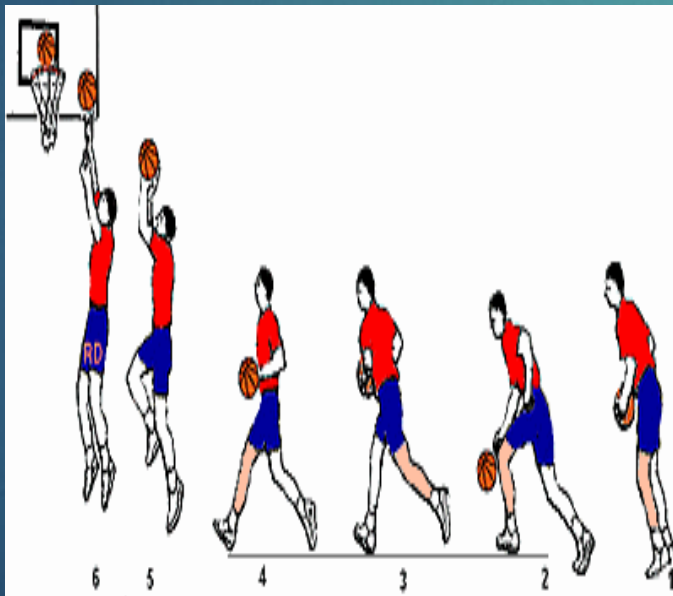


Schwerpunkte

- ▶ Baustein „Bewegungslehre“
- ▶ Baustein „Gesundheitserziehung“
- ▶ Theorie & Praxis

Beispiel: Baustein „Bewegungslehre“

z.B. Phasenbilder
(Theorie) Basketball -
Korbleger



Eigene Bewegungs-
erfahrung im Sportunterricht
sammeln



Abgleich bzw. Vergleich:
Eigene Bewegungserfahrung
<-> Theorie



Anpassung und Korrektur

Beispiel: Baustein „Sport und Gesundheit“

Theorie

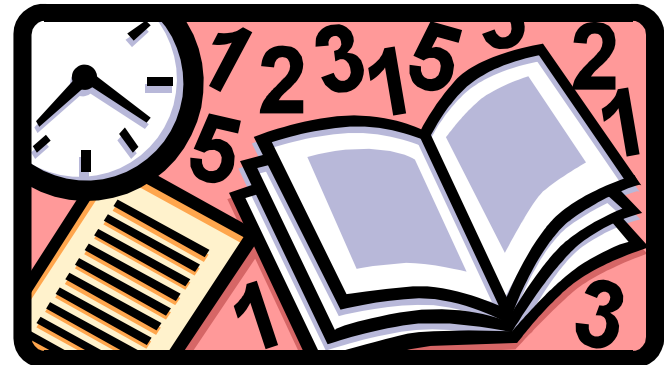
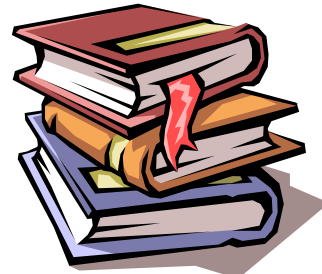
- ▶ Definition Gesundheit/ Auswirkungen des Sports auf die Gesundheit
- ▶ Bedeutung des Auf- und Abwärmens
- ▶ Sicherheitserziehung
- ▶ Erkennen von Gefahrenquellen
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Hygiene

Praxis

- ▶ Funktionsgymnastik und ihr gesundheitlicher Aspekt
- ▶ sportartspezifisches Auf- und Abwärmen
- ▶ Hilfe-/Sicherheitsstellung
- ▶ Geräteaufbau, Schmuck ablegen, Piercings abkleben
- ▶ Erwerb des Erste-Hilfe-Scheines in Zusammenarbeit mit dem Schulsanitätsdienst
- ▶ Körperpflege/Menstruation

Überprüfungen

- ▶ eine Klassenarbeit pro Halbjahr
- ▶ schriftliche Hausaufgabenüberprüfungen und mündliche Noten
- ▶ mehrere Praxisnoten
- ▶ Bewertung von Heftführung, Gruppenarbeiten und Referaten
- ▶ Praxis und Theorie werden 50:50 gewichtet



Mögliche Berufsfelder im Sportbereich

Kranken-
kasse

Sportlehrer

Physio-
therapeut

Trainer

Sport-
manage-
ment

Fachver-
käufer

Sport-
reporter

Sport und
Multimedia

Sport- und
Fitness-
kaufmann

Kranken-
pfleger

Ernährungs-
beratung

Sport-
verwaltung