



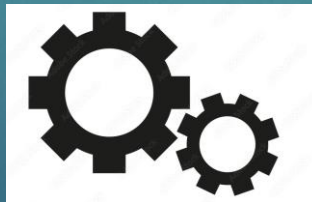
Wahlpflichtfach
SPORT Klasse 8/9

WPF Sport?

Das Wahlpflichtfach Sport verbindet in altersgerechter Weise theoretischen Unterricht und Sportpraxis.

- ▶ Erlernen von Sportarten, die im regulären Sportunterricht **nicht** unterrichtet werden
- ▶ **tiefgründigere** Vermittlung verschiedener Sportarten

THEORIE



PRAXIS

Voraussetzungen

- ▶ ggf. Teilnahme an einer schulinternen Eignungsprüfung
- ▶ gesundheitliche Eignung
- ▶ Leistungs- und Anstrengungsbereitschaft
- ▶ Kooperationsbereitschaft
- ▶ Lernbereitschaft (Theorie)
- ▶ Freude am Sport

UND

Voraus- setzungen

Teilnahme an
Ski-Exkursion ins
Ahrntal (Südtirol)

Klasse 9

Kosten ca. 580,00€



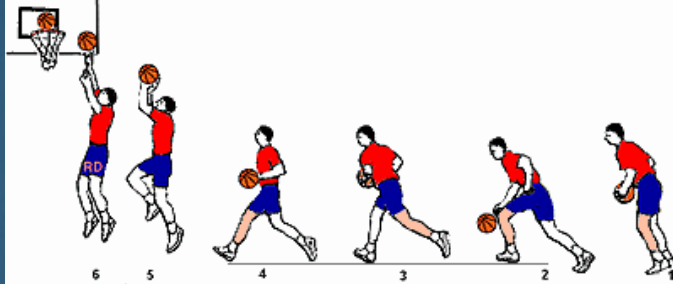


Schwerpunkte

- ▶ Baustein
„Bewegungslehre“
- ▶ Baustein
„Gesundheitserziehung“

Baustein „Bewegungslehre“

Phasenbilder (Theorie)



Eigene
Bewegungserfahrung



Vergleich



Korrektur

Baustein „Sport und Gesundheit“

Theorie

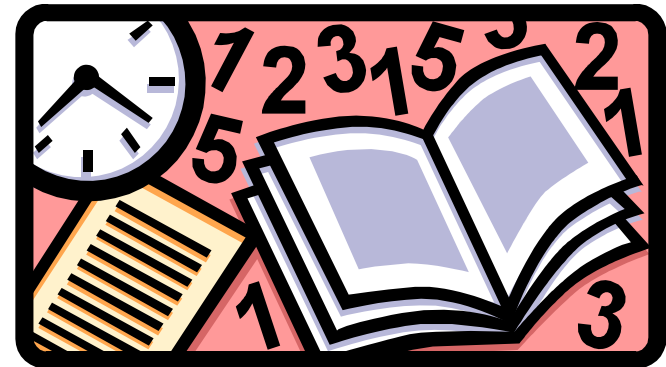
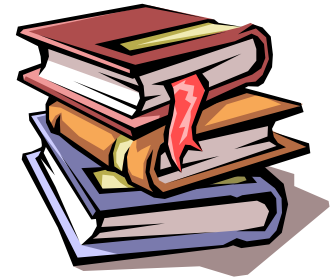
- ▶ Definition Gesundheit/ Auswirkungen des Sports auf die Gesundheit
- ▶ Bedeutung des Auf- und Abwärmens
- ▶ Sicherheitserziehung
- ▶ Erkennen von Gefahrenquellen
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Hygiene

Praxis

- ▶ Funktionsgymnastik und ihr gesundheitlicher Aspekt
- ▶ sportartspezifisches Auf- und Abwärmen
- ▶ Hilfe-/Sicherheitsstellung
- ▶ Geräteaufbau, Schmuck ablegen, Piercings abkleben
- ▶ Erwerb des Erste-Hilfe-Scheines in Zusammenarbeit mit dem Schulsanitätsdienst
- ▶ Körperpflege/Menstruation

Überprüfungen

- ▶ eine Klassenarbeit pro Halbjahr
- ▶ schriftliche Hausaufgabenüberprüfungen und mündliche Noten
- ▶ mehrere Praxisnoten
- ▶ Bewertung von Heftführung, Gruppenarbeiten und Referaten



Berufsfelder im Sportbereich

Kranken-
kasse

Sportlehrer

Physio-
therapeut

Trainer

Sport-
manage-
ment

Fachver-
käufer

Sport-
reporter

Sport und
Multimedia

Sport- und
Fitness-
kaufmann

Kranken-
pfleger

Ernährungs-
beratung

Sport-
verwaltung