

# Wahlpflichtfach SPORT Klasse 8/9

---

Philipp Freiherr von  
Boeselager  
Realschule plus  
Ahrweiler

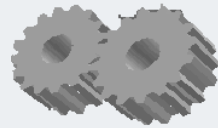


# WPF SPORT ?

---

Das Wahlpflichtfach Sport verbindet in altersgerechter Weise theoretischen Unterricht und Sportpraxis.

**Theorie**



**Praxis**

- **tiefgründigere** Vermittlung verschiedener Sportarten
  - Erlernen von Sportarten, die im regulären Sportunterricht **nicht** unterrichtet werden
-

# Bausteine des WPF Sport

---

Sportgeschichte

Bewegungslehre

Trainingslehre

Sportbiologie

Sport und Gesundheit

Sport und Umwelt

Organisation von Sportprojekten

Kooperation Schule und Berufswelt

Olympische Spiele

Sport- Freizeit-Leistung

Sport in den Medien

Spiele spielen

Sport und Aggression

# Voraussetzungen

---

Teilnahme an einer schulinternen **Eignungsprüfung**  
(Donnerstag, 28.04.2016 )

**Freude** am Sport und Interesse an neuen Sportarten

**Bereitschaft / Wille** zur Steigerung der eigenen sportlichen Leistung

Engagement in **Sporttheorie**

**Interesse an biologischen** Vorgängen im menschlichen Körper sowie an Zusammenhängen in Sport, Umwelt, Gesellschaft und Medien

Fähigkeit zur **Kooperation** mit Mitschülern und Lehrern

---

# Voraussetzungen

---

Teilnahme an Ski-Exkursion in Klasse 9 (Kosten ca. 420,00€)



# Wann ist ein Schüler für dieses Fach **nicht** geeignet ?

---

- Wenn gesundheitliche Beeinträchtigungen bestehen.
  - Wenn keine Bereitschaft zur körperlichen Anstrengung besteht!
  - Wenn sich die Begeisterung nur auf eine Sportart beschränkt !
  - Wenn kein Interesse an naturwissenschaftlichen Zusammenhängen vorhanden ist !
-

# Schwerpunkte im WPF Sport

---

- Baustein „Bewegungslehre“
  - Baustein „Gesundheitserziehung“
-

# Baustein „Bewegungslehre“

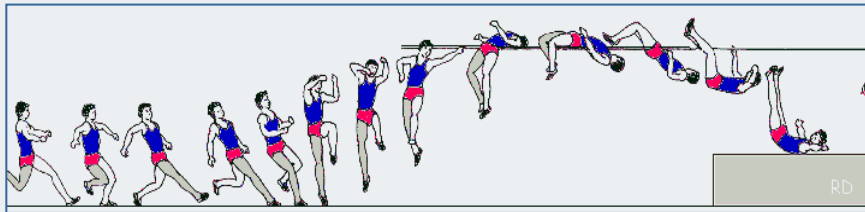
Analyse und Beschreibung von Bewegungen

Theorie



Praxis

Phasenbilder



Eigene  
Bewegungserfahrung



Vergleich



Korrektur

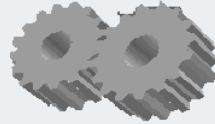




# Baustein „Sport und Gesundheit“

---

## Theorie



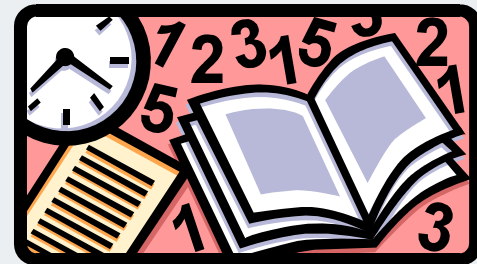
## Praxis

- Definition Gesundheit/  
Auswirkungen des Sports auf  
die Gesundheit
  - Bedeutung des Auf- und  
Abwärmens
  - Sicherheitserziehung
  - Erkennen von Gefahrenquellen
  - Erste Hilfe
  - Hygiene
- Funktionsgymnastik und ihr  
gesundheitlicher Aspekt
  - Sportartspezifisches Auf- und  
Abwärmen
  - Hilfe-/Sicherheitsstellung
  - Geräteaufbau, Schmuck  
ablegen, Piercings abkleben
  - Erwerb des Erste-Hilfe-  
Scheines in Zusammenarbeit  
mit dem Schulsanitätsdienst
  - Körperpflege / Menstruation
-

# Leistungsüberprüfungen

---

- eine Klassenarbeit pro Halbjahr
- schriftliche Hausaufgabenüberprüfungen und mündliche Noten
- mehrere Praxisnoten
- Bewertung der Heftführung, von Gruppenarbeit und Referaten



# Berufsfelder im Sportbereich

---

Krankenkasse

Physiotherapeut

Sportlehrer

Trainer

Fachverkäufer

Sportmanagement

Sportreporter

Sport+Multimedia

Sport- und Fitnesskaufmann

Ernährungsberater

Krankenpfleger

Sportverwaltung

---